

د کارموندني او
بشري خدماتو
رياست (EHSD)
تاسوته د
CONTRA COSTA
کونتي ته بڼه
راغلاست وايي.



EHSD دلته دی چې
ستا خدمت وکړي

د گټو لپاره غوښتنه وکړئ

مورد ټولني غړي هڅوو چې د هغو گټو لپاره غوښتنه وکړي او تر لاسه کړي چې دوی او د کورنۍ غړي يې وړ وي. هر څوک کولای شي درخواست وکړي.

ډيری سرچیني په ځای کې

هر څوک د ټولوب نامو لپاره وړ نه دي، مگر ډيری سرچیني په ځای کې شتون لري ترڅو د افرادو او کورنيو ملاتړ، ساتنه او ځواکمنتيا ته د دوی په لاره کې ځان بسيا کړي.

ماشومان ممکن وړ وي

د پروگرام وړتوب د ماشوم د تابعیت یا مهاجرت حالت پر اساس دی، نه یوازې د مور او پلار. د متحده ایالاتو اتباع ماشومان او ورکډوال ماشومان ممکن د ډيری برنامو CalWORKs او CalFresh لکه نغدي گټو لپاره وړ وي. ماشومان او ځوانان چې تر 26 کلنۍ پورې وي ممکن د طبي (میدیکال) بشپړ پوښښ لپاره وړ وي.



CONTRA COSTA د پناگانو، مهاجرينو او
زموږ د ټولني ټولو غړو ته بڼه راغلاست
ویل کيږي.

295,000

په 2019 کال کې په کونټرا کوسټا کې د اوسیدونکو
مهاجرينو شمیر: 25.6% د ټول نفوس

\$24.7 ملیارد

ټول بهرني زیربډلي اوسیدونکو، په 2019 کال کې د هیواد په
GDP کې ونډه اخیستی، یا د ټول 30.8%

په زیاتیدونکي ډول متنوع او څو
کلتوري

د نوي 2020 سرشمیرني پایلوله مخي

اضافي پروگرامونه

د EHSd ځيني پروگرامونه د ټولو لپاره خلاص دي. د نورو معلوماتو لپاره لاندې د تماس ټکي چمتو کړئ.

د ماشومانو د ساتنې خدمتونه: د شکمن يا حقيقي ماشوم ناوړه کټه اخيستنې راپور 24/7. **881-1116 (877) ته ټنگ ووهئ.**

د لويانو محافظتي خدمتونه: د شکمن ناوړه کټه اخيستنې يا بي پروايي راپور ورکړئ د يو مشر فرد يا يو متعهد بالغ ټنگ ووهئ **839-4347 (877)** يا **602-4179 (925)** که د کانترا کوسټا څخه د باندې.

معلومات او مرسته: د لويانو، لويانو معيوبينو، او د دوی د پاملرنې کونکو لپاره معلومات او راجع کول. ته ټنگ ووهئ **510-2020 (800)** يا **229-8434 (925)** که د کونټرا کوسټا څخه بهر وي.

په کورکي مرستندوی خدمتونه: خدمتونه د زرو او معلولينو سره مرسته کوي چې په خپلو کورونو کې په خوندي توگه پاتې شي. <https://ehsd.org/elderly-disabled/in-home-supportive-services-ihss/>

د سرپيل او د سرپيل*: د کم عايد کورنيو لپاره د ماشوم لومړني پاملرنه او مخکيني بنوونځي <https://ehsd.org/headstart/childcare-preschool/head-start-early-head-start-and-state-preschool/>

د ټيټ عايد تودوخي او انرژي مرستې پروگرام (Low Income Heating & Energy Assistance Program, LIHEAP) <https://ehsd.org/headstart/energy-assistance/>

*GetConnected Contra Costa: د انټرنېټ نرخونه کم شوي، د عايد ورتوب پر اساس. <https://ehsd.org/get-connected-contra-costa/>

4 زموږد کورني نيوکيټران: د لومړي ځل گډون کونکو سره مرسته کوي چې هدف شوي ملاتړ او خدماتو ته لاسرسی ومومي چې دوی ورته د EHSd او د هغې شريکانو له لارې اړتيا لري. 4ourfamilies@ehsd.cccounty.us برينډناليک واستوئ يا په **335-6581 (925)** کې يو غږيز ميل پرېږدئ ستا د نوم، د اړيکو معلوماتو، او اړتياوو سره.

* د عايد او شتمني وړتيا ممکن درخواست وکړي

د خوړو سرچينې

CalFresh (د عايد ورتوب پلي کيږي): CalFresh خوړو کټي د کورني بوديجه پراخه کوي، تر لاسه کونکو ته اجازه ورکوي چې مغذي خوړه واخلي، په شمول د ميوو، سبزيجاتو، او نورو صحي انتخابونو. د متحده ايالاتو اتباع ماشومان او ځيني غير اتباع ماشومان او قانوني دايمي اوسيدونکي ممکن ور وي. <https://ehsd.org/apply-for-services/>

WIC: د بنځو، ماشومانو او ماشومانو لپاره د تغذيي پروگرام. <https://cchealth.org/wic/apply.php>

د خوړو بانک: په مستقيم ډول اړوخلکو ته خوړه توزیع کوي. <https://www.foodbankccs.org>

کار او شغل

د کاري ځواک د پراختيا بورډ ځيني لومړني خدماتو له لارې چمتو شوي کډوالی وضعیت ته په پام سره ټولو ته شتون لري. <https://www.wdbccc.com/jobseeker-services/>

CalWORK (د عايد او سرچينې وړتيا پلي کيږي): په کورکي د ماشومانو سره د کورنيو لپاره نغدي مرستې او خدمات. د متحده ايالاتو اتباع ماشومان او ور کډوال ممکن ور وي. د CalWORKs کورني ممکن د فلاح تر کار (Welfare-to-Work, WTW) پروگرام څخه د کار او تعليمي ملاتړ خدماتو لپاره ور وي. <https://ehsd.org/apply-for-services/>

هستوگني

د کور او بي کوره خدمتونه: د هغو اشخاصو او کورنيو لپاره ملاتړ چې بي کوره يا د کرايي يا کور مرستې ته. <https://ehsd.org/overview/housing-homeless-services>

روغتيايي پاملرنه

هر څوک، د کډوالی وضعیت ته په پام سره، بايد هغه طبي پاملرنې ته اړتيا ولري چې دوی ورته اړتيا لري.

عاجل ميډي-کال (Emergency Medi-Cal): د مهاجرت وضعیت ته په پام سره د ميډيکال لپاره بل ډول وړ اشخاصو ته شتون لري. خدمتونه يو طبي حالت پوښي (د بېرني پاملرنې او کار او تحويلي په شمول) چې پرته له فوري طبي پاملرنې څخه کيدای شي د ناروغ روغتيا په جدي خطر کې واچوي.

بشپړ ساحه ميډي-کال*: کاليفورنيا ماشومانو او ځوانو لويانو (د 26 کالو څخه کم عمر) ته د مهاجرت وضعیت په پام کې نيولو پرته، د طبي، غاښونو، رواني روغتيا، او ليد پاملرنې په شمول د بشپړ کچې ميډي-کال وړانديز کوي. د می 2022 څخه اغيزمن، په کاليفورنيا کې د ميډي-کال پراختيا به د 50+ څخه زيات عمر لرونکي بالغان شامل وي، پرته له دې چې د کډوالی حالت ته پام وکړي. د ميډي-کال اضافي طبي پروگرامونه شتون لري چې کيدای شي نورو ته تطبيق شي. <https://ehsd.org/apply-for-services/>

د کاليفورنيا پوښل: په قانوني توگه موجود کډوال ممکن په بازار کې د روغتيا بيمې اخيستو ور وي او ممکن د سبسيډي پرېمومونو لپاره وړ وي. <https://www.coveredca.com/>

* د عايد او شتمني وړتيا ممکن پلي شي

په ياد ولرئ: د COVID-19 واکسين تر لاسه کول وړيا دي، مهمه نه ده چې ستا د کډوالی يا تابعيت دريځ څه وي. که تاسو بې سندې يا بيمه نه لرئ:

- تاسو کولای شئ لاهم د اړتيا وړ COVID-19 معاینه او درملنه تر لاسه کړئ (په هيڅ لگښت کې د ميډي-کال).
- د COVID-19 ازموينې او درملنې لپاره د ميډي-کال پاملرنه د عامه چارج قانون لاندې نه شميرل کيږي.
- واکسين د عامه چارج قانون لاندې نه شميرل کيږي.
- کله چې تاسو د COVID-19 واکسين تر لاسه کوئ له تاسو څخه بايد ستا د کډوالی وضعیت په اړه پوښتنه ونه شي.