

# EHSD اینجاست تا به شما خدمت کند

## برای مزایا درخواست بدهید

ما اعضای جامعه را تشویق میکنیم که برای دریافت مزایایی که خود و اعضای خانوادهشان قابل انتخاب هستند، درخواست بدهند و دریافت کنند. هر کسی می تواند درخواست بدهد.

## خیلی از منابع درمحل

همه افراد قابل انتخاب برای همه برنامه ها نیستند، اما منابع زیادی برای حمایت، محافظت و توانمندسازی افراد و خانواده ها در مسیر خودکفایی در دسترس است.

## کودکان ممکن است قابل انتخاب باشند

قابل انتخاب بودن برنامه براساس وضعیت شهروندی یا مهاجرت کودک است، نه فقط والدین. کودکان شهروند ایالات متحده و کودکان مهاجر قابل انتخاب ممکن است قابل انتخاب بسیاری از برنامهها مانند مزایای نقدی CalFresh و CalWORKs باشند. کودکان و بزرگسالان جوان تا 26 سال ممکن است قابل انتخاب پوشش کامل مدی- کال باشند.



بخش استخدام و  
خدمات انسانی  
(EHSD) از شما به  
استان CONTRA  
COSTA خوش آمد  
میگوید



CONTRA COSTA یک شهرستان پذیرای  
پناهندگان، مهاجران و همه اعضای جامعه  
ما است.

**295,000**

تعداد مهاجران ساکن در کونترا کوستا در سال 2019:  
25.6% از کل جمعیت

**\$24.7 میلیارد**

مجموع ساکنان خارج از کشور در تولید ناخالص داخلی این  
شهرستان در سال 2019 یا 30.8% از کل سهم داشته اند.

به طور فزاینده ای متنوع و چندفرهنگی  
طبق نتایج جدید سرشماری 2020



## مراقبت های بهداشتی

همه، صرف نظر از وضعیت مهاجرت، باید به دنبال مراقبت های پزشکی مورد نیاز خود باشند.

**مدی- کال (Medi-Cal) ایمرجنسی\*:** در دسترس افرادی که در غیر این صورت قابل انتخاب مدی- کال هستند، بدون توجه به وضعیت مهاجرت. خدمات یک وضعیت پزشکی (از جمله مراقبت های اضطراری و زایمان) را پوشش میدهد که بدون توجه فوری پزشکی، می تواند سلامت بیمار را در معرض خطر جدی قرار دهد.

**فل اسکوپ مدی- کال (Full-Scope Medi-Cal)\*:** کالیفورنیا بدون توجه به وضعیت مهاجرت، مدی- کال کامل را به کودکان و بزرگسالان جوان (زیر 26 سال) ارائه میکند، شامل مراقبتهای پزشکی، دندانپزشکی، سلامت روان و بینایی میشود. از ماه مه 2022، گسترش مدی- کال در کالیفورنیا شامل بزرگسالان بالای 50+ سال، صرف نظر از وضعیت مهاجرت می شود. برنامه های مدی- کال دیگری وجود دارد که ممکن است برای دیگران اعمال شود.

<https://ehsd.org/apply-for-services/>

**کالیفورنیا تحت پوشش:** مهاجرانی که به طور قانونی حضور دارند ممکن است قابل انتخاب خرید بیمه درمانی در بازار باشند و ممکن است قابل انتخاب دریافت حق بیمه یارانه ای باشند. <https://www.coveredca.com/>

\* قابل انتخاب بودن درآمد و دارایی ممکن است اعمال شود

**یاد آورند:** بدون توجه به وضعیت مهاجرت یا شهروندی شما، دریافت واکسن COVID-19 رایگان است. اگر فاقد مدرک هستید یا بیمه ندارید:

- همچنان میتوانید آزمایش و درمان COVID-19 مورد نیاز را دریافت کنید (در صورت Medi-Cal بدون هیچ هزینه‌ای).
- مراقبت مدی- کال برای آزمایش و درمان COVID-19 تحت قانون هزینه عمومی محاسبه نمیشود.
- واکسیناسیون تحت قانون هزینه عمومی به حساب نمی آید.
- هنگام دریافت واکسن COVID-19 نباید از شما در مورد وضعیت مهاجرت خود سوال شود

## منابع غذایی

**CalFresh (قابل انتخاب درآمد اعمال می شود):** مزایای غذایی CalFresh بودجه خانوار را افزایش میدهد، و به گیرندگان این امکان را میدهد تا از پس هزینههای غذایی مغذی، از جمله میوه، سبزیجات و سایر گزینههای سالم بیشتر بایند. کودکان شهروند ایالات متحده، و برخی از کودکان غیر شهروند و مقیم دائم قانونی، ممکن است قابل انتخاب باشند.

<https://ehsd.org/apply-for-services/>

**WIC:** برنامه تغذیه برای زنان، نوزادان و کودکان. <https://cchealth.org/wic/apply.php>

**باتک غذا:** غذا را مستقیماً بین افراد نیازمند توزیع میکند.

<https://www.foodbankccs.org>

## مشاغل و استخدام

برخی از خدمات پایه شغلی ارائه شده از طریق هیئت توسعه نیروی کار (Workforce Development Board, WDB) بدون توجه به وضعیت مهاجرت برای همه در دسترس است. <https://www.wdbccc.com/jobseeker-services/>

**CalWORKs (درآمد و قابل انتخاب بودن منابع اعمال می شود):** کمک های نقدی و خدمات به خانواده های دارای فرزند در خانه. کودکان شهروند ایالات متحده و مهاجران واجد شرایط ممکن است قابل انتخاب باشند. خانوادههای CalWORKs ممکن است قابل انتخاب استخدام و خدمات پشتیبانی آموزشی از برنامه Welfare-to-Work (WTW) باشند.

<https://ehsd.org/apply-for-services/>

## مسکن

خدمات مسکن و بی خانمان: حمایت از افراد و خانواده هایی که بی خانمانی را تجربه می کنند یا به کمک اجاره یا مسکن نیاز دارند.

<https://ehsd.org/overview/housing-homeless-services>

## برنامه های اضافی

برخی از برنامه های EHS D برای همه باز است. برای اطلاعات بیشتر نقاط تماس در زیر ارائه شده است.

**خدمات حفاظتی کودکان:** کودک آزاری مشکوک یا واقعی را 24/7 ساعته گزارش دهید. با **881-1116 (877) تماس بگیرید.**

**خدمات حفاظتی بزرگسالان:** سوء استفاده یا بی توجهی مشکوک به یک فرد مسن یا یک بزرگسال وابسته را گزارش کنید. اگر خارج از **Contra Costa** هستید، با **839-4347 (877) یا 602-4179 (925) تماس بگیرید.**

**اطلاعات و کمک:** اطلاعات و ارجاعات برای سالمندان، بزرگسالان دارای معلولیت، و مراقبان آنها. اگر خارج از **Contra Costa** هستید، با **510-2020 (800) یا 229-8434 (925) ارتباط بگیرید.**

**خدمات پشتیبانی در خانه:** خدمات برای کمک به سالمندان و افراد ناتوان برای ماندن ایمن در خانه های خود.

<https://ehsd.org/elderly-disabled/in-home-supportive-services-ihss/>

**شروع سر و شروع اولیه\*:** مراقبت از کودک و پیش دبستانی برای خانواده های کم درآمد

<https://ehsd.org/headstart/childcare-preschool/head-start-early-head-start-and-state-preschool/>

**برنامه کمک گرمایش و انرژی کم درآمد (Low Income Heating & Energy Assistance Program, LIHEAP)\*:** کمک مالی برای قیوض انرژی.

<https://ehsd.org/headstart/energy-assistance/>

**متصل شوید با Contra Costa\*:** کاهش نرخ اینترنت، براساس قابل انتخاب بودن درآمد.

<https://ehsd.org/get-connected-contra-costa/>

**4 ناوبگیتور خانواده ما:** به شرکت کنندگان برای اولین بار کمک می کند تا از طریق EHS D و شرکای آن به پشتیبانی ها و خدمات هدفمند مورد نیاز خود دسترسی پیدا کنند. یک ایمیل به

[4ourfamilies@ehsd.cccounty.us](mailto:4ourfamilies@ehsd.cccounty.us) ارسال کنید یا یک

پست صوتی را به **335-6581 (925)** ارسال کنید با نام، اطلاعات تماس و نیازهای شما.

\* قابل انتخاب بودن درآمد و دارایی ممکن است اعمال شود