

# COVID-19 Y VIOLENCIA INTERPERSONAL

## ¿Cuál es el efecto de COVID-19 en la violencia interpersonal?

- Durante desastres naturales y otras emergencias, las tasas de violencia interpersonal pueden aumentar dramáticamente. Durante el refugio en lugar, las tensiones en las relaciones pueden aumentar. El aumento del estrés financiero y médico, el desempleo, así como la ansiedad generalizada, pueden generar más violencia y abuso en el hogar.
- En las relaciones donde hay historia de violencia o abuso, existe un mayor riesgo de más daño sin apoyo.
- Las personas que sufren violencia pueden tener oportunidades limitadas para buscar ayuda cuando se refugian dentro de una casa con alguien que es violento.
- Los niños que no pueden asistir a la escuela durante el refugio en el lugar también corren un mayor riesgo de presenciar violencia doméstica o de sufrir abusos.

## Como COVID-19 podría afectar a los sobrevivientes de violencia interpersonal:

- Una pareja abusiva puede sentirse más justificada al usar la violencia.
- Las personas/familias pueden estar más aisladas de los demás y de sus sistemas de apoyo.
- Las parejas abusivas pueden negar elementos necesarios, como desinfectantes y comida.
- Las restricciones de viaje pueden afectar el [plan de seguridad](#) de un sobreviviente o la capacidad de abandonar la situación de manera segura.
- Las parejas abusivas pueden compartir información errónea sobre la pandemia para controlar o asustar a los sobrevivientes, o para evitar que busquen atención médica adecuada si tienen síntomas.
- Las parejas abusivas pueden retener tarjetas de seguro, amenazar con cancelar el seguro o evitar que los sobrevivientes busquen atención médica.

## ¡Las Agencias de Servicios de Apoyo del Condado de Contra Costa todavía están abiertas durante el refugio de COVID-19!

Si usted, o un ser querido, está sufriendo violencia en el hogar por parte de una pareja íntima (como cónyuge o nov/a), comuníquese con la [línea de crisis de 24 horas de \*\*STAND! for Families Free of Violence\*\*](#) al **1-888-215-5555**, o si no es seguro llamar, envíe un correo electrónico a [crisisline@standffov.org](mailto:crisisline@standffov.org).

Si usted, o un ser querido, está experimentando (o ha experimentado recientemente) agresión sexual o ha sido forzado o engañado a realizar un acto sexual, comuníquese con la [línea de crisis de 24 horas de \*\*Community Violence Solutions\*\*](#) al **1-800-670-7273**.

**Family Justice Centers:** **510-974-7200** (Richmond), **925-521-6366** (Concord), **925-281-0970** (Antioch)

# COVID-19 Y VIOLENCIA INTERPERSONAL

¿Esta sufriendo abuso en casa? ¿Tiene miedo de buscar ayuda?  
¿La orden de refugio en lugar de COVID-19 hace difícil obtener ayuda?  
**Si está en peligro inmediato, llame al 911**

Durante los desastres naturales y otras emergencias, las tasas de violencia interpersonal pueden aumentar dramáticamente. Durante el refugio en lugar, las tensiones en las relaciones pueden aumentar. El aumento del estrés financiero y médico, el desempleo, así como la ansiedad generalizada, pueden generar más violencia y abuso en el hogar.

**¡Las Agencias de Servicios de Apoyo del Condado de Contra Costa todavía están abiertas durante el refugio de COVID-19!**

## VIOLENCIA DOMÉSTICA

Si usted o un ser querido sufre violencia en el hogar por parte de una pareja íntima (como su cónyuge o novio/a) comuníquese a la **línea de crisis de 24 horas** de **STAND! for Families Free of Violence** al **1-888-215-5555** o si no es seguro llamar, envíe un **correo electrónico** **crisisline@standffov.org**.

## ASALTO SEXUAL Y TRATA DE PERSONAS

Si usted, o un ser querido, está experimentando (o ha experimentado recientemente) agresión sexual o ha sido forzado o engañado a realizar un acto sexual, comuníquese con la **línea de crisis de 24 horas** de **Community Violence Solutions** al **1-800-670-7273**.

## VIOLENCIA FAMILIAR, ABUSO INFANTIL Y MALTRATO A PERSONAS MAYORES

**Family Justice Centers:** **510-974-7200** (Richmond), **925-521-6366** (Concord), **925-281-0970** (Antioch)

